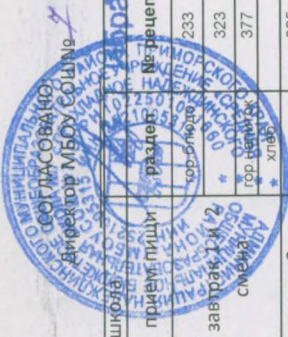


УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

*Здобрався*



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	КОЛОМЦЕВ Углеводы, г			
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	233 323 377	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0	18,0			
				КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,4				
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				<b>ИТОГО</b>		<b>80,0</b>	<b>632,9</b>	<b>28,9</b>	<b>30,9</b>	<b>99,8</b>				
				ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7				
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
<b>ИТОГО</b>		<b>95,0</b>	<b>632,3</b>	<b>23,0</b>	<b>24,3</b>	<b>90,2</b>								
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	102 272 272 402	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2				
				ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0				
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				<b>ИТОГО</b>		<b>175,0</b>	<b>776,7</b>	<b>36,6</b>	<b>19,8</b>	<b>111,7</b>				
				школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	233 323 377	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0
								КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
								ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4				
<b>ИТОГО</b>		<b>63,0</b>	<b>573,3</b>					<b>25,0</b>	<b>27,3</b>	<b>93,2</b>				
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	85	444,8					22,5	26,4	65,7				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9					0,2	0,0	12,1				
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4				
<b>ИТОГО</b>		<b>95,0</b>	<b>573,3</b>					<b>25,0</b>	<b>27,3</b>	<b>93,2</b>				
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	102 272 272 402					САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3				
				ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0				
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0				
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				<b>ИТОГО</b>		<b>192,0</b>	<b>875,8</b>	<b>42,9</b>	<b>82,9</b>	<b>94,4</b>				

дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс